Středisko pracovní rehabilitace
denní stacionář, obecně prospěšná společnost
L.Podéště 1874/4, Ostrava-Poruba

Občasník zpráv, informací a zajímavostí ze života ve Středisku pracovní rehabilitace

"SPR - TO JSEM JÁ"

01 / 2022



OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!! PORUBA

Moravskoslezský kraj

LEDEN 2022

Nový rok 2020 zahajujeme přáním návratu do „běžného, života". Jak to ale vypadá, pandemie se jen tak lehce své vlády nevzdá. Objevují se stále nové varianty. Naštěstí v našem zařízení pracovníci a uživatelé sociálních služeb dokončují třetí, posilující dávku očkování. Věříme proto, že budeme všichni pro další období dostatečně chráněni.



Na střediskové programy se už všichni těšili. Hned se zapojili do práce v terapeutických dílničkách. Pokračuje i spolupráce se Střední školou prof. Z. Matějčka Ostrava-Poruba. Studenti oboru Pečovatelské služby dochází na pravidelnou praxi (ovšem vždy po absolvování antigenních testů, které jsou prováděny v budově střední školy).









OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!! PORUBA

Moravskoslezský kraj









Máme tady únor a vše se pomalu vrací do „starých kolejí". Programy nabízené denním stacionářem jsou rozmanitější. Chodíme na procházky, pozornost věnujeme rovněž střediskové zahradě, která po zimě odkrývá nedostatky, které v minulých měsících přikryl sníh, navštěvujeme solnou jeskyni, na novém sporáku ve cvičné kuchyni si připravujeme svačinky …







Nikdo z nás nevěřil, že se staneme svědky války, která propukla na Ukrajině. Ruská armáda 24. února ráno zahájila rozsáhlý letecký, námořní i pozemní útok na **Ukrajinu**. Válka je součástí ukrajinské krize, jejíž podstatou je otázka zahraniční orientace Ukrajiny. Rusko-ukrajinská válka je označení pro činnost ozbrojených sil Ruské federace, které od roku 2014 probíhají na území Ukrajiny.





Každého z nás hluboce zasáhly uveřejněné zprávy, reportáže o bombardování měst, památek, obytných domů. Statisíce lidí se najednou ocitlo bez střechy nad hlavou. V obavě o holý život opouští své domovy a hledají místo, kde by mohli žít, studovat, pracovat.

Naši zaměstnanci projevili solidaritu s občany prchajícími před válkou tím, že uspořádali sbírku a poté předali potřebným ukrajinským ženám oblečení, obuv, hračky, vybavení do domácnosti, nábytek.

Zatímco se někde bojuje, u nás se můžeme radovat z přicházejícího jarního počasí. Probouzí nás světlo a teplo, svěží jarní vánek. Všichni cítí změnu, nový elán a spoustu energie.



A je tady **první jarní den**, zima ustupuje, sluníčko krásně hřeje, tráva je konečně zelená, lidé vyšli do přírody, všichni se na sebe více usmívají, mají najednou k sobě blíž. Astronomické jaro letos nastalo 20. března.
A víte, že tento den - 20. březen je vyhlášen jako Světový den vrabců?
Jaro je pro všechny nový začátek. Dny už nejsou tak temné a nebudíme se do tmavých nocí. Každý den je o něco delší a noc se krátí čím dál víc.

V okolí sídla SPR je krásná příroda. Kousek je lesopark, vícefunkční hřiště. Středisková zahrada potřebuje jarní úpravu.



Můžeme zde i sportovat, odpočívat…







Nezanedbáváme ani pracovní činnosti v terapeutických dílničkách.
A tady se musíme pochlubit, výrobky jsou stále hezčí a hezčí.





OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!! PORUBA

Moravskoslezský kraj

Spolupracujeme s neziskovými organizacemi. Jednou z nich je ROSKA Ostrava. A protože byla vyhlášena na 25.3. MaRS - Celorepubliková akce na podporu pacientů s roztroušenou sklerózou 2022, cvičební maraton absolvovali i klienti našeho zařízení.



VELIKOCE opět probíhají v duchu zažitých tradic.



Porubské Alšovo náměstí ožilo stánky, atrakcemi, vážících se k tomuto období. Ani tady jsme nemohli chybět. Stánky nabízely velikonoční produkty, ale rovněž možnost občerstvení.

Pokračujeme ve **VZDĚLÁVÁNÍ** opatrovníků svépomocné skupiny, která pracuje v SPR-denním stacionáři, o.p.s. za podpory MSK, v rámci projektu „Podporujeme hrdinství, které není vidět".

SEMINÁŘ Opatrovník v praxi, právní poradenství



s Mgr. Radkou Pešlovou se uskutečnil ve Středisku pracovní rehabilitace Ostrava dne 20.4.2022. Seminář navázal na webinář z minulého roku. Účastníci si připravili dotazy, které byly ke spokojenosti tazatelů zodpovězeny na 100%. Těšíme se na další setkání.

Den Země je celosvětová ekologická akce snažící se všem věkovým skupinám ukázat cestu k přírodě, propagovat pozitivní přístup k životnímu prostředí a posilovat pouto mezi člověkem a krajinou.





Dne 25. 04. 2017 proběhl v Ostravě-Porubě na Hlavní třídě již **patnáctý ročník Dne Země,** který organizuje Středisko volného času Korunka, Ostrava-Mariánské Hory.

Tématem letošní akce byla "Zdravá příroda – zdravý člověk". Součástí programu byla prezentace alternativních forem dopravy, která se uskutečnila v rámci projektu statutárního města Ostravy Zdravě po Ostravě.











Každý ročník této akce je zajímavý, vždy se účastníci mohou seznámit s něčím novým. Naše klienty zaujala "Badatelna aneb zdraví ze zahrady" (ekologické zemědělství, netradiční druhy zeleniny a ovoce, biologický boj se škůdci apod.), "Bylinkové kouzlení" - tzn. přírodní kosmetika, neživá příroda ……A nám nezbývá nic jiného, než těšit se na další ročník této zajímavé a poučné akce.

zdravá OVA

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!! PORUBA

Moravskoslezský kraj