

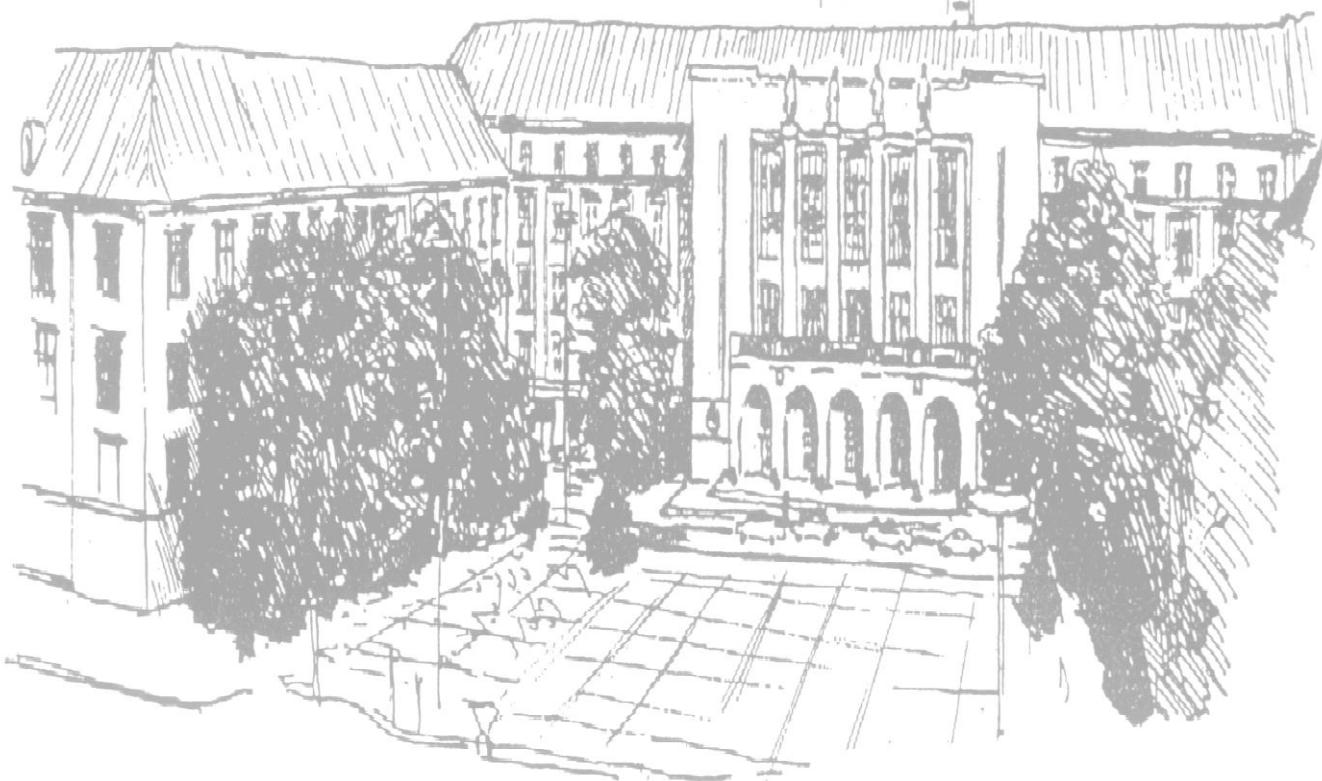


Středisko pracovní rehabilitace
denní stacionář, obecně prospěšná společnost
L.Poděšík 1874/4, Ostrava-Poruba

Občasník zpráv, informací a zajímavostí ze života ve Středisku pracovní rehabilitace

"SPR - TO JSEM JÁ"

02 / 2022



OSTRAVA!!!



Květen, nejkrásnější měsíc v roce, právě přebírá svou vládu. Český název pro pátý měsíc v roce „květen“ vytvořil Josef Jungmann v roce 1805. V češtině se do té doby používal název **máj**, který jako jediné označení ze všech měsíců v roce nemělo **slovanský** původ.



První den se také v některých evropských zemích slaví jako **svátek zamilovaných**. Připomenuli jsme si, že o prvním máji, jako času lásky napsal český básník Karel Hynek Mácha všem známou báseň **Máj**.

DEN POŽÁRNÍ BEZPEČNOSTI - pátek 13.5. 2022

letošní akce byla zaměřena na prevenci požárů v přírodě



Na všech stanicích si návštěvníci mohli prohlédnout moderní zásahovou techniku a vnitřní prostory. Tuto pro nás atraktivní akci jsme si nenechali ujít ani my. Nedaleko sídla našeho denního stacionáře se nachází Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje, který je součástí integrovaného výjezdového centra (IVC). Dostalo se nám pozornosti ze strany pořadatelů i vysvětlení všech dotazů.



Slunečné počasí nás přímo zve k co nejdelšímu pobytu na střediskové zahradě. Programy jednotlivých skupin se přesunují do přírody, a také zde probíhá 1x v týdnu dopoledne plné her a soutěží.

V zdravém těle zdravý duch

25. května 2022 se uskutečnil 19. ročník sportovní olympiády v bowlingu. Pravidelné tréninky oddílu bowlingu, které působí při SK Chachři se zúročily. Sportovní klub SPR, vyslal na tuto sportovní akci tři týmy. I na letošním turnaji jsme obhájili zlato a stříbro. Třetí tým se umístil na osmé příčce. Rovněž jednotlivci z našeho týmu uspěli - ženy se umístily na 1. a 2. místě, muži získali 2. a 3. V příjemné atmosféře se hrálo dobře, utužily se vztahy mezi sportovci jednotlivých týmů. Vyhráli ale všichni, kteří se sportovního zápolení, určeného pro lidi s handicapem zúčastnili.



Junior - senior - hendikepiáda

Ostrava-Poruba 27.5.2022



Po dvou dlouhých covidových letech pořádal Dům s pečovatelskou službou ASTRA v Ostravě-Porubě 13.ročník sportovního a vědomostního klání. Tato oblíbena sportovní akce proběhla pod záštitou Statutárního města Ostravy - městského obvodu Poruba. Na akci byla přítomna starostka Úmob Poruby, paní Lucie Baránková Vilamová, která na závěr předávala soutěžícím odměny.

dobrou zábavu na akci se postarali Porubští trubači. Jako v předchozích ročnících, tak i letos mezi sebou zápolila smíšená družstva, složená z žáků Základní školy Poruba, Porubská 832, ZUŠ Ostrava-Poruba, J. Valčíka, studentů Střední školy prof. Matějčka, klientů Střediska pracovní rehabilitace-denního stacionáře a Centra sociálních služeb Poruba. Počasí přálo, soutěže proběhly na zahradě areálu Domu s pečovatelskou službou. Členové soutěžících družstev si porozuměli, vzájemně si při plnění jednotlivých úkolů pomáhali, povzbuzovali se. Všichni byli spokojeni, protože ocenění obdrželi z rukou starostky Městského obvodu Poruba všichni účastníci.

Hotel Grůň Mosty u Jablunkova, 12. - 15.6.2022

Do malebného podhůří Beskyd v Mostech u Jablunkova jsme si zajeli za utužením zdraví, zábavou, vzděláváním. Uskutečnila se zde další akce, která proběhla v rámci projektu KÚ MSK „Hrdinství, které není vidět“. S dozorem opatrovníků či instruktorů si klienti mohli vyzkoušet zcela nový modulární pumptrack (jedinečný typ dráhy, který používá „pumpování“, tzn. pohyb nahoru a dolu jako hnací sílu namísto šlapání).

Tento adrenalinový zážitek si dopřálo jen několik odvážných účastníků pobytové akce. Většina přítomných svou pozornost zaměřila na krásnou, dosud zdravou krajину a méně nenáročné procházky v okolí hotelu Grůň.



Opatrovníkům byly zajištěny ve dnech 13.6. a 14.6. odborné semináře, workshopy. Po dobu vzdělávání se o jejich děti, svěřence, starali kvalifikovaní pracovníci - instruktoři. Ti si pro ně připravili zábavné a sportovní programy. Počasí nám přálo, využili jsme proto co nejvíce pobyt v přírodě. Po procházkách všem chutnala vydatná a chutná strava ještě více. Odpočati a plni pozitivních zážitků nastupujeme do autobusu a jedeme zpátky do rodné Ostravy.



Děkujeme za krásně prožité dny v přírodním prostředí Beskyd.

OSTRAVA!!!

 **OSTRAVA!!!**
PORUBA


Moravskoslezský
kraj

Školení první pomoci

proběhlo ve Středisku pracovní rehabilitace Ostrava dne 23.6.2022. Školení vedl Mgr. Radim Holek, který se řídil Tematickým a časovým plánem SPR. Odbornost školení byla zajištěna Oblastním spolkem ČČK Ostrava. Obsahem byly kromě teoretických informací také praktické ukázky zdravotnických technik.



Nastalo dovolenkové období.....

jako každoročně se v SPR mění programy dne, kdy převažují zábavné, odpočinkové, rekreační činnosti. Většinu času trávíme venku na zahradě, procházkách, sportujeme, navštěvujeme kulturně naučné akce.





Počasí přeje výletům, avšak nezapomínáme ani na vzdělávací programy, akce v přírodě.



OSTRAVA!!!

 **OSTRAVA!!!**
PORUBA

 Moravskoslezský
kraj

Ostrava statutární, krajské a univerzitní město: – náš domov....



Nachází se na soutoku řek Odry, Opavy, Ostravice a Lučiny. Počtem obyvatel i rozlohou je třetí největší město v Česku, druhé největší město na Moravě. **Vyhliďková věž** Nové radnice patří k nejzajímavějším turistickým atrakcím města Ostravy.



Celková výška věže je 85,6 metru. Je jedna z nejvyšších vyhlídkových plošin u nás v republice. Nahoru vede 292 schodů, celkově se schody z náměstí jich je 429. V rámci pátečních poznávacích a kulturně vzdělávacích programů jsme si vyjeli do centra Ostravy. Prošli jsme se centrem města, kolem řeky Ostravice a zejména nás lákala vyhlídková věž na ostravské radnici.



Celková výška věže je 85,6 metru. Je jedna z nejvyšších vyhlídkových plošin u nás v republice. Nahoru vede 292 schodů, celkově se schody z náměstí jich je 429. V rámci pátečních poznávacích a kulturně vzdělávacích programů jsme si vyjeli do centra Ostravy, k Radnici.



Samotná návštěva radniční věže je nezapomenutelný zážitek. Procházka kolem upravených, revitalizovaných břehů řeky Ostravice se všem líbila.



OSTRAVA!!!



Léto vrcholí, teplota stoupá. Výlet do přírody je příjemnou změnou.



V lese všechno voní a navíc vítáme příjemný, osvěžující chládek.



OSTRAVA!!!

 **OSTRAVA!!!**
PORUBA

 Moravskoslezský
kraj



Tentokrát jsme si připomenuli události doby nedávno minulé a navštívili památník Ostravské operace v Hrabyni, který se nalézá přibližně 15 km severozápadně od Ostravy. Venkovní areál nabízí expozici těžké bojové techniky. Osvěžili jsme si základní informace z období II. světové války.



JEDEME NA VÝLET



I když se počasí tváří jinak, letní měsíce pomalu končí. A konec srpna signalizuje návrat k běžnému programu denního stacionáře. Ještě využíváme krásné slunečné počasí k poznávacímu výletu do **ARBORETA v Novém Dvoře**.

Letošní prázdninový provoz jsme opět plně využili k procvičování a upevňování sociálně terapeutických činností a k celkové regeneraci fyzických schopností. Programy, plány činností byly na toto období pečlivě zpracovány a zaměřeny zejména na osamostatňování lidí s mentálním postižením a sociálně terapeutické činnosti. Při všech akcích byl plně uplatněn individuální přístup, zohledněny možnosti a schopnosti jednotlivců. Klienti získali větší pocit sounáležitosti.